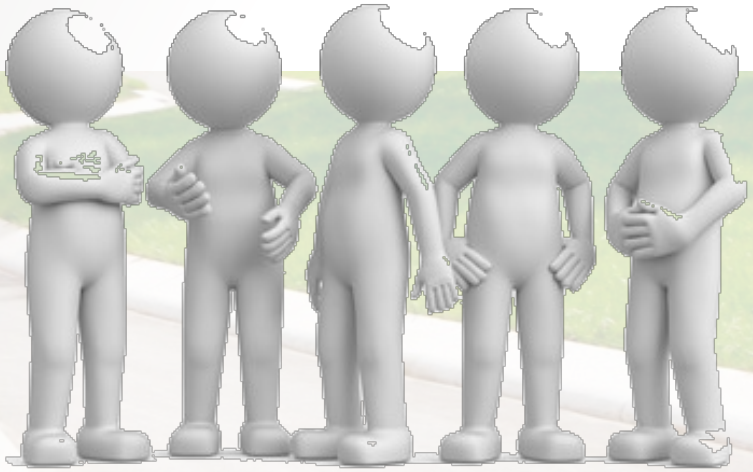
Gimme Five
Big Five
High Five



Mit **GRIT** und den **BIG FIVE**...

... vom **GIMME FIVE** zum **HIGH FIVE!**

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

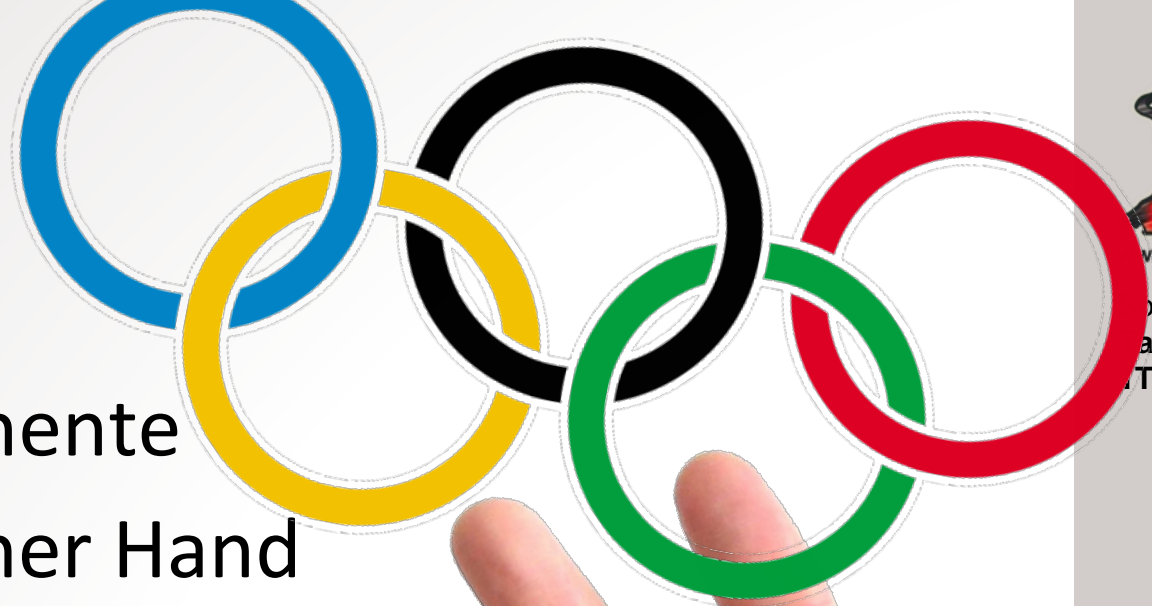
gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

die magische FÜNF



- unser Planet hat **5** Kontinente
- wir haben **5** Finger an einer Hand
- **5** ist eine Primzahl
- es gibt **5** platonische Körper
- die Woche hat **5** Arbeitstage
- es gibt den **5**-Kampf
- jede TanzSport-Disziplin hat **5** Tänze
- wir sprechen von „die Großen **Fünf**“

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at
…mmer`17 **Intensiv**
…anzSport–Seminar
…TSS – Zurndorf

gimme five...

…Gerbrich
cor… …t4sales.pro
…76 6920430

…est
…ales

für
…ehmerinnen
…Unternehmer
…t Weitblick…

„Gimme Five“ – „Hand drauf“
„High Five“ – „JA, passt, Sieg“

- im Wettkampf geht es
  - **TEAM** gegen **TEAM**
- Jedes TEAM besteht aus
  - *zwei* **PARTNERN** [sic!]
- Was bedeutet TEAM
  - **T**oll **E**in **A**nderer **M**acht‘s?
  - Gemeinsam „**etwas**“ erreichen?

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

„Gimme Five“ – „Hand drauf“… … ein bisschen „Harvard-Konzept“

- Herausforderung:
  - Positionen, Standpunkte werden verteidigt
  - zwei Interessen:
    - persönliche Beziehung
    - die „Sache“, das „Thema“
  - um Positionen „feilschen“
    - Konflikt
      - *„persönliches“*
      - *„sachliches“*

- Methode:
  - Persönliches und Sachliches getrennt betrachten
  - auf Interessen fokussieren, nicht auf Standpunkte
  - beiderseitigen Vorteil anstreben
  - neutrale Beurteilungskriterien entwickeln
  - Verzicht auf Macht-Position

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

GRIT – *passion and perseverance for long-term goals*

Grit | *Noun*

COURAGE, bravery, pluck, mettle, backbone, spirit, strength of character, strength of will, moral fiber, steel nerve, fortitude, toughness, hardiness, resolve, resolution, determination, tenacity, perseverance, endurance;

informal: *guts, spunk.*

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

GRIT – *passion and perseverance for long-term goals*

Vor allem

- Leidenschaft,
- Ausdauer und
- Beharrlichkeit

führen zu

nachhaltigem Erfolg!

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

the „Big Five“

- Persönlichkeits-Psychologie
  - Offenheit
    - Aufgeschlossenheit für Erfahrungen
  - Gewissenhaftigkeit
    - Perfektionismus
  - Extraversion – Introversion
    - Geselligkeit, Offenheit
  - Verträglichkeit
    - Rücksichtnahme, Kooperations-bereitschaft, Empathie
  - Neurotizismus
    - emotionale Labilität und Verletzlichkeit

- Safari, Großwildjagd
  - Elefant
  - Nashorn
  - Büffel
  - Löwe
  - Leopard

- Früher:
  - die muss man gejagt, erlegt haben

- Jetzt:
  - die muss man gesehen haben

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

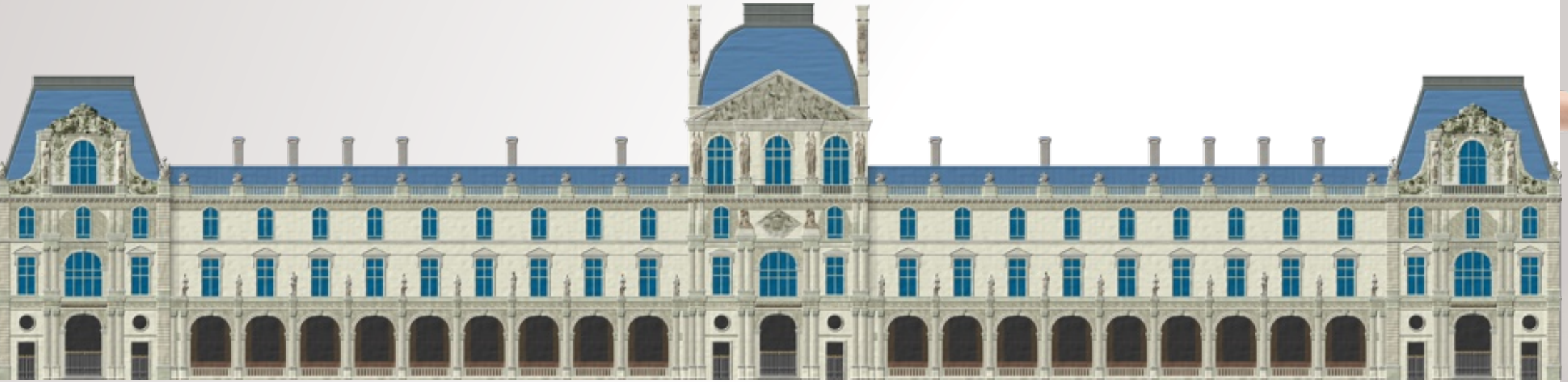
Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

the „Big Five for Live“

Frage: „ist heute ein guter … ***Museum-Tag?***“



Beginne jeden Tag
mit einem Lächeln!

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

the „Big Five for Live“

… aus tänzerischer Sicht betrachtet!

- Was ist ***MIR*** wirklich wichtig?
  - Was ist der Zweck ***MEINER*** Existenz?
- Was sind die „Big Five“
  - die ***ICH*** in meinem Leben
    - erledigen will
    - erleben will

- Was ist ***UNS*** wirklich wichtig?
  - Was ist der Zweck ***UNSERER*** Existenz?
- Was sind die „Big Five“
  - die ***WIR*** in unserem Leben
    - erledigen wollen
    - erleben wollen

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

the „Big Five for Live“

- ZDE (Zweck der Existenz) .....

  .....

- BFFL (Big Five for Live)
  - 1.) .....
  - 2.) .....
  - 3.) .....
  - 4.) .....
  - 5.) .....

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

Mit GRIT und den BIG FIVE...

... vom GIMME FIVE zum HIGH FIVE!

- Step by Step
- Gemeinsam
- als Team
- mit Fleiß und Beharrlichkeit

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

Mit GRIT und den BIG FIVE...
... vom GIMME FIVE zum HIGH FIVE!

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

Zitate zweier Großer:

Nicht jeder Pfeil trifft, worauf er gezielt war!

[Horaz]

Na und...?
...ziel ich halt nochmal!

[Karin G.]

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

Gimme Five
Big Five
High Five

... FRAGEN

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…

TANZ SPORT AKADEMIE
www.tanzsportakademie.at

Sommer`17 **Intensiv TanzSport–Seminar ITSS – Zurndorf**

gimme five...

Ing. Karin Gerbrich
concept@best4sales.pro
+43 676 6920430

best 4sales

für Unternehmerinnen und Unternehmer mit Weitblick…